



医療・介護・教育のスペシャルパートナー

ZENITA

株式会社ゼニタ
ZENITA GROUP



銭田治療院がお届けする 健康経営のサポート



銭田治療院
株式会社ゼニタ

株式会社ゼニタ

銭田治療院 / zenita 医療機器販売貸与 / ゼニタ福祉用具販売貸与

〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄 3-20-28 ライフ＆シニアハウス千種 4 階
<https://zenita.jp/>

(TEL) 052-238-3380

受付時間：9:00 ~ 18:00 (日祝・年末年始を除く)

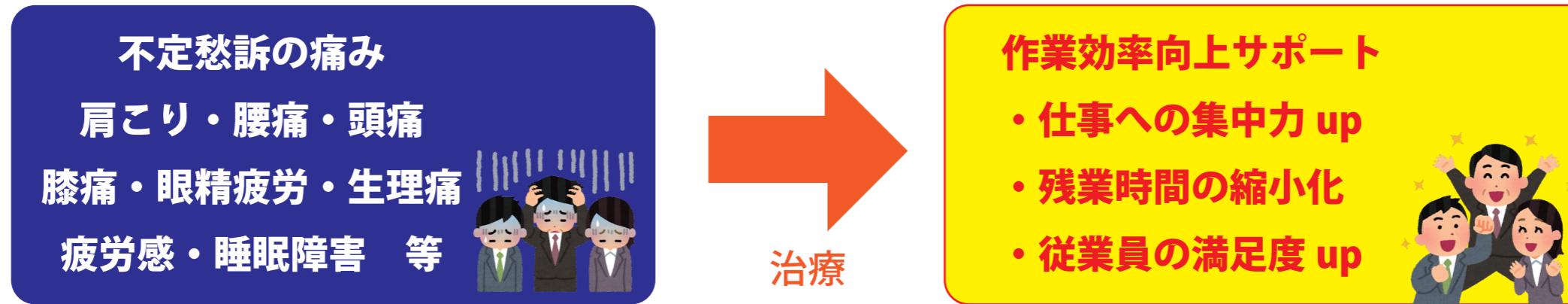


銭田治療院
株式会社ゼニタ

ゼニタの健康経営プランに期待できること

① 作業効率アップ

肩こり・腰痛等で作業効率がダウンしているケースが多く見られます。そのような不定愁訴を治療し、仕事の作業効率アップを図ります。



② 家族サポートの充実（ご家族も治療）



従業員だけでなくご家族の治療を行います。
家族サポートを充実させることで、
従業員の QOL（生活の質）の向上を図ります。

③ 人材確保や定着率の向上につながる



全国平均と比較して、健康経営優良法人の離職率は半分以下！

④ 会社のイメージアップ

米国のヘルスケア企業「ジョンソン・エンド・ジョンソン (J&J)」では、
健康投資 1 ドルに対して、約 3 ドルの投資リターンの成果につながったという結果が報告されています。

投資リターン (3 ドル)

健康経営への 投資額 (1 ドル)

人件費
(健康・医療スタッフ・事務スタッフ)

保健指導等利用費、
システム開発・運用費

設備費
(診療施設、フィットネスルーム等)

生産性の向上
欠勤率の低下
プレゼンティーアイズムの解消

医療コストの削減
疾病予防による傷病手当支払い減
長期的医療費抑制

モチベーションの向上
家族も含め忠誠心と士気が上がる

リクルート効果
就職人気ランキングの順位上昇で
採用が有利に

イメージアップ
ブランド価値の向上
株価上昇を通じた企業価値の向上

従業員の作業効率アップサポート！

従業員だけでなく、ご家族への健康サポートも実施！

作業効率が落ちる原因となる、肩こり、頭痛などの身体の不調に対して治療を行います。



① 健康チェック

タンパク質量・ミネラル量・体脂肪量から、

BMI、体脂肪率、筋肉量が測定できる！

筋肉量など部位別に、個々で表示されているため、
どこの筋肉を鍛えればいいか一目瞭然！



② 痛みの原因チェック (東洋・西洋医学の観点から)

当院では、鍼灸師と理学療法士の資格を所持している院長が考案した評価方法を実施！
東洋・西洋両方の観点から細かく評価し、
身体の悪いところを判断します！



④ 運動指導 (セラピストが症状に合わせてメニュー作成)



出産後の痛みの予防・改善のための運動、必要な筋肉を鍛えて痛みを繰り返さない身体づくり、インナーマッスルを鍛えて代謝アップなど、その人に合わせた運動を実施！
子どもの身体のゆがみや痛みにも対応します！



マッサージでリラックス

③ 鍼灸マッサージ (疲れ、痛み、むくみなど)



小顔になれる美容鍼

身体の悪い所に対してしっかり治療！
身体の不調や疲れを癒して作業効率アップ！
従業員だけでなく、ご家族の治療も行います！

鍼で美容も支援！顔のむくみ・くすみ・頭痛・眼精疲労・花粉症などが気になる方、小顔になりたい方には美容鍼！

治療以外にも様々な健康サポートを実施！

⑤ 福祉用具レンタル



日常生活を助ける介護用品の販売、杖や手すりなどの福祉用具の販売・レンタル、介護保険を利用した住宅改修もサポート！
実家のご両親、祖父母など、いつまでも家族に安心して暮らしてほしい方におすすめ！

⑦ 会社内へのトレーニングジム設置



会社内にトレーニングジムを設置して、運動不足を解消！
ご希望があれば、日時を決めてトレーニング指導を実施します。

⑥ 治療家が厳選した美容、健康グッズの提供



身体のプロである治療家が選んだ、痛みのケアや身体の調子を整えるためのグッズを販売！
会社でも家でも自分の身体をケア！

⑧ スポーツ選手、専門家のいるスポーツジムをご紹介

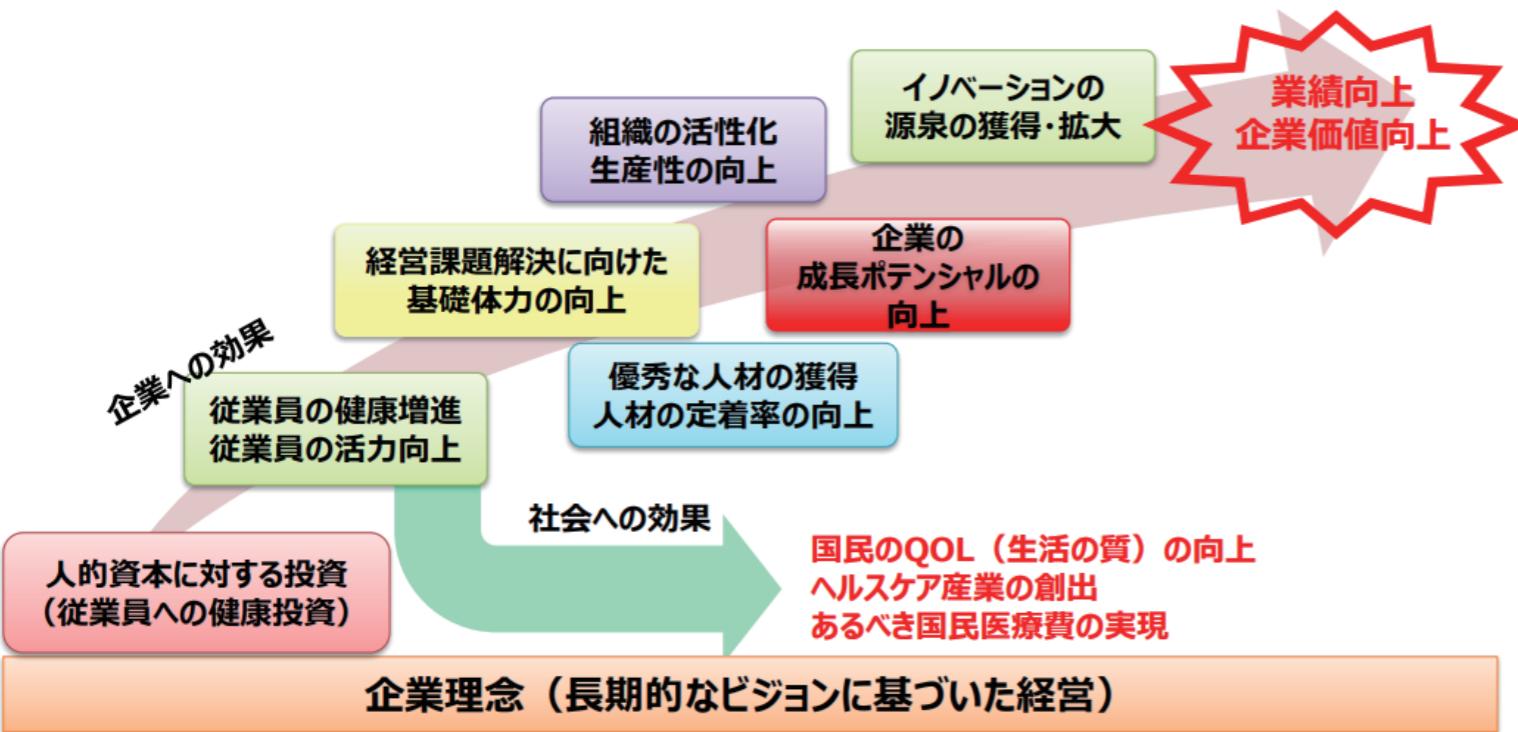


弊社と提携しているスポーツジム（ALIVE 総合格闘技道場）をご紹介！有名選手が社員として働いており、がっつり運動をしたい方におすすめしております。

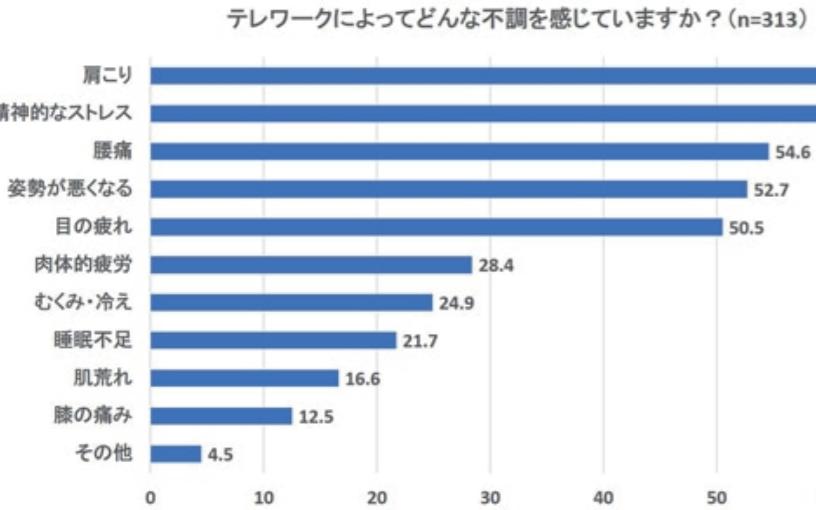
「健康経営」はじめませんか？

健康経営とは

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。今後は、「人という資源を資本化し企業が成長することで、社会の発展に寄与すること」が、これから企業経営にとってますます重要になっていくものと考えられます。



テレワークの弊害



出典) オムロンヘルスケア株式会社 ニュースリリース「テレワークとなった働き世代へ緊急アンケート」

従業員の身体の不調は、**経営的な損失**にもつながります！

従業員の健康を守るためにには、何をしたらいいのでしょうか？

健康経営で介入すべき3つの段階

① 一次予防（健康づくり）

普段から美や体調管理を意識した生活を送っている

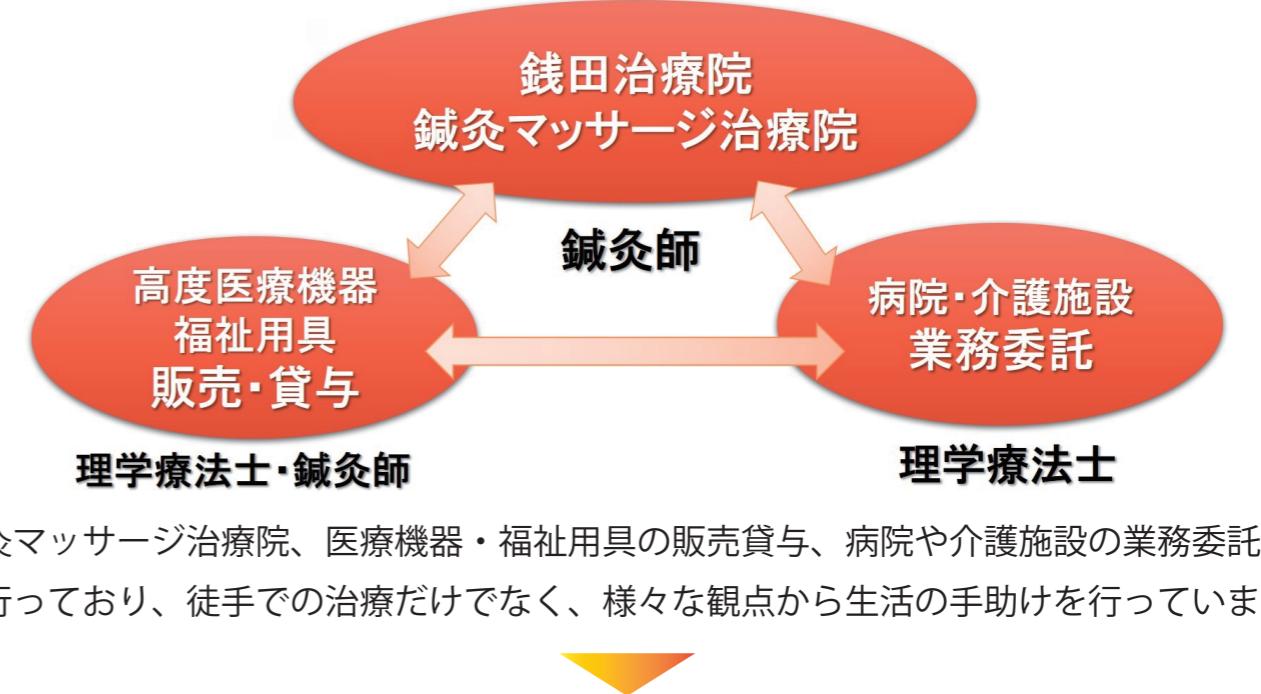
② 二次予防（重症化予防）

病院にかかるほどではないが、普段から症状がある
例：肩こり・腰痛・眼精疲労・生理痛・肥満など

③ 三次予防（再発予防等）

疾病などにより生活に支障をきたしている人

株式会社ゼニタの特徴



株式会社ゼニタは、鍼灸マッサージ師、理学療法士、アスレチックトレーナーなど、身体に関する様々な**国家資格を所有するプロの治療家**が在籍しています。治療家たちが、3つの段階すべてにおいてメニューを作成しているため、**従業員一人一人の健康状態に合わせてご提案できます！**

取り組み項目一覧表

必須 項目

- 経営者自身が健康宣言事業に取り組む
 - 健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診
- 組織体制の整備
 - 健康づくり担当者の設置
- 受動喫煙対策の実施
 - 敷地内禁煙
 - 建物内完全分煙

選択 項目

次の1~16の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」

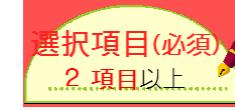
- 1 : 健康保険組合として、経営者の方に是非取り組んでいただきたい項目
2 ~ 5 : 2項目以上 6 ~ 9 : 1項目以上 10 ~ 16 : 3項目以上



社員の家族(康健診にも積極的に取り組みます)

1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

●積極的な取り組みの一例



社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目

例

2 定期健康診断の受診	●定期健診受診率100%
3 受診勧奨の取り組み	●勤務時間内の健診実施 ●会社での健診予約を行うことで受診を促進
4 ストレスチェックの実施	●ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進
5 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)	●残業時間を前年度比30%減にするための年間計画をたてる

必須項目を達成、および選択項目(推奨)1を実施し、且つ選択項目から選んだ6項目を、申請日以前の過去1年の間に取り組みをしていれば『健康経営優良法人(中小規模法人部門)』認定制度への申請が可能となります。



選択項目(必須) 1項目以上 健康経営の実践に向けて環境を整えます

項目

例

6 管理職または一般社員に対する教育機会の設定

- 管理職へのメンタルヘルス研修の実施
- 毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付

7 適切な働き方の実現

- 定時退社日の設定

8 コミュニケーションの促進

- 挨拶運動の実施
- 社員旅行や社内運動会の開催

9 病気の治療と仕事の両立

- フレックスタイム制度の導入
- 傷病休暇制度の整備

選択項目(必須) 3項目以上 社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

項目

例

10 保健指導の実施

- 保健指導を受ける時間の確保
- 社員の保健指導の管理(予約を会社が行う等)

11 食生活の改善

- 仕出し弁当、自販機等のメニュー改善
- 毎日体重を測り、食生活をチェック

12 運動機会の促進

- 階段利用の推奨
- 朝ストレッチ
- ウォーキングイベントへの参加

13 女性の健康保持・増進

- 女性専用の相談窓口の設置

14 社員の感染症予防

- 予防接種費用を会社で補助する
- アルコール消毒液の設置やマスクの配布

15 過重労働への対応

- 休暇取得、出社制限等の勧奨
- 業務分担の見直し

16 メンタル不調者への対応

- 産業医等による定期的な面談
- 相談窓口の整備と周知

健康経営優良法人認定をサポート！

『健康宣言』取り組み項目一覧表 より引用

1 社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

社員だけでなく、家族の治療も実施します。

例) 家事育児による腰の痛みや睡眠不足、お子様の背骨のゆがみの治療など

9 病気の治療と仕事の両立

頭痛などで仕事に集中できないとお困りの際に治療を行うことで、無理なく仕事ができます。

→従業員の早退や休みが減り、仕事の作業効率アップ、従業員満足度アップ

12 運動機会の促進

会社内にトレーニングジムを設置できます。身体の症状に合わせたエクササイズを実施します。

13 女性の健康保持・増進

妊娠中、出産後の腰痛に対する治療など、女性特有の症状への治療を実施します。

美容に関する力を入れており、美容鍼を用いて女性の美を支援します。